

É difícil escutar quando você não consegue ouvir

O quê? Se você frequentemente não entende o que as pessoas estão falando ou sempre aumenta o volume da TV, pode ter alguma perda auditiva. O que está destruindo nossa audição? Muitas das condições crônicas de saúde que desenvolvemos à medida que envelhecemos, incluindo doença cardíaca, hipertensão arterial e diabetes, podem diminuir o fluxo de sangue para os ouvidos e prejudicar a audição. E tratar essas condições pode ser prejudicial também. Mais de 200 remédios, com e sem prescrição médica – diuréticos, antibióticos, e até AAS (ácido acetilsalisílico) – podem danificar sua audição.

E não são só os idosos que precisam se cuidar. Hoje mais adolescentes têm perda de audição induzida por ruído do que há dez anos, graças à música alta ouvida em fones de ouvido ou headphones. “O que podemos fazer para proteger nossos ouvidos é evitar a exposição a barulho alto”, explica a Dra. Laura DeWine, audiologista de Cincinnati. “Ouvir no iPod ou usar um cortador de grama pode danificar seus ouvidos com o passar do tempo.”

Como é possível saber quando os sons são altos a ponto de serem prejudiciais? Um aplicativo gratuito como o SoundCheck ou Decibel Meter (em inglês) pode transformar o seu smartphone em um medidor de sons que mostra quando você está na zona de perigo. “Você pode se surpreender com o quanto você está exposto”, diz DeWine. “Fiquei chocada quando a música tocada na igreja estava na zona “inspira cuidados”.

Usar protetores de ouvido ou *headphones* para abafar ruídos protegerá seus ouvidos durante tarefas barulhentas, como ao utilizar o aspirador de pó. Manter o volume baixo quando assistir à TV ou escutar música também ajuda.

Fonte: Revista Seleções, janeiro de 2019, página 66.

01) Assinale a alternativa incorreta de acordo com o texto:

- (A) A perda auditiva tem aumentado entre os jovens devido ao hábito de ouvir música alta em fones de ouvido ou headphones.
- (B) Muitos remédios, como antibióticos e até AAS, podem ajudar no tratamento da perda auditiva.
- (C) Existem aplicativos que mostram quando a pessoa está exposta a barulhos que podem danificar a audição.
- (D) Uma maneira de proteger a audição é

evitar a exposição a barulhos altos.

02) As palavras barulho e chocada apresentam em comum:

- (A) Dígrafo.
- (B) Encontro consonantal.
- (C) Hiato.
- (D) Ditongo.

03) Assinale a palavra que seja acentuada pela mesma regra da palavra saúde:

- (A) crônicas.
- (B) possível.
- (C) ruídos.
- (D) música.

04) No período “Manter o volume baixo quando assistir à TV ou escutar música também ajuda.”, o uso da crase justifica-se por:

- (A) Regência nominal.
- (B) Locução adverbial.
- (C) Locução prepositiva.
- (D) Regência verbal.

05) O adjetivo em destaque no período “Você pode se surpreender com o quanto você está exposto” exerce a função sintática de:

- (A) Sujeito.
- (B) Predicativo do sujeito.
- (C) Objeto Direto.
- (D) Objeto Indireto.

06) Assinale a alternativa cujo termo destacado no trecho não seja um advérbio:

- (A) Se você frequentemente não entende ...
- (B) E não são só os idosos que precisam se cuidar ...
- (C) Mais de 200 remédios, com e sem prescrição médica ...
- (D) Hoje mais adolescentes têm perda de audição ...

07) O termo em destaque no período “Usar protetores de ouvido ou *headphones* para abafar ruídos protegerá seus ouvidos durante tarefas barulhentas, como ao utilizar o aspirador de pó.”, exerce a função de sintática de:

- (A) Objeto Direto.
- (B) Sujeito.
- (C) Objeto Indireto.
- (D) Predicativo do Sujeito.

08) A oração subordinada em destaque no período “Fiquei chocada quando a música tocada na igreja estava na zona “inspira cuidados”, estabelece circunstância de:

- (A) Concessão.
- (B) Condição.
- (C) Finalidade.
- (D) Tempo.

09) A sentença aberta $x^2 - 12x + 35 > 0$ é verdadeira somente se:

- (A) x for positivo.
- (B) x for maior que 5.
- (C) x for maior que 5 e menor que 7.
- (D) x for menor que 5 e maior que 7.

10) Considerando que uma gota equivale a 3 microgotas, qual a quantidade de microgotas necessárias para obtermos 3ml de um medicamento, sabendo que para se obter 1ml deste medicamento são necessárias 20 gotas?

- (A) 180.
- (B) 120.
- (C) 60.
- (D) 90.

11) Qual dos símbolos seguintes Não faz parte dos conectivos utilizados na lógica matemática?

- (A) \rightarrow
- (B) \neg
- (C) \oplus
- (D) \wedge

12) Dado que o conjunto A é definido por $A = \{x \in \mathbb{N} / x \text{ é múltiplo de } 3\}$ e o conjunto $B = \{y \in \mathbb{N} / 3 < y \leq 60\}$, a quantidade de elementos comuns aos dois grupos é igual:

- (A) 18.
- (B) 19.
- (C) 20.
- (D) 21.

13) Em uma excursão o motorista para abastecimento um posto de combustíveis e informa aos passageiros que 60% do trajeto já estava concluído, que já haviam percorrido 414 Km. Qual a distância em Km que devem percorrer ainda até chegar no destino?

- (A) 208 Km.

- (B) 276 Km.
- (C) 236 Km.
- (D) 288 Km.

14) Dos 220 alunos do colégio X, 100 ficaram em exame final em Geografia, 90 em português e 80 em Geografia e Português. Quantos alunos do colégio X não ficaram em exame final nestas duas disciplinas?

- (A) 60.
- (B) 90.
- (C) 110.
- (D) 130.

15) A festa cívica em que se comemora o aniversário do município de Marmeleiro, é realizada em:

- (A) 22 de novembro.
- (B) 25 de novembro.
- (C) 15 de novembro.
- (D) 07 de setembro.

16) Por ocasião da criação da Província do Paraná, Zacarias de Góes e Vasconcelos, foi nomeado como:

- (A) Prefeito.
- (B) Governador.
- (C) Presidente.
- (D) Nenhuma das alternativas anteriores.

17) O nome completo do atual vice-presidente do Brasil é:

- (A) Antonio Hamilton Martins Mourão.
- (B) Hamilton Mourão de Castro.
- (C) José Hamilton de Castro Mourão.
- (D) Hamilton Mourão de Freitas Martins.

18) Em 18 de março de 2019, representantes dos governos do Brasil e dos Estados Unidos assinaram um acordo de salvaguardas tecnológicas (AST) para permitir o uso comercial do centro de lançamento de Alcântara, mais conhecida como Base de Alcântara. Esta base está localizada no Estado do:

- (A) Piauí.
- (B) Pará.
- (C) Rio Grande do Norte.
- (D) Maranhão.

19) De acordo com o Regime Jurídico Único dos Servidores de Marmeleiro, a série de classes da mesma natureza de trabalho, escalonadas por disposição legal, segundo o grau de responsabilidade e o nível de complexidade das competências, é a definição de:

- (A) Cargo Público.
- (B) Categoria de Servidor.
- (C) Carreira.
- (D) Cargo em Comissão.

20) O Plano de Cargos, de Carreira e o Sistema de Remuneração do Servidor do Quadro Geral do Poder Executivo de Marmeleiro, tem como fundamento, entre outras, as seguintes diretrizes:

- (A) Valorizar o servidor efetivo, possibilitando-lhe o desenvolvimento de suas competências pessoais e profissionais.
- (B) Motivar a promoção de grau por formação acadêmica.
- (C) Assegurar oportunidades de crescimento pessoal, profissional e de afirmação social ao servidor efetivo.
- (D) Todas as alternativas estão corretas.

21) Assinale a alternativa correta, qual é o ângulo correto para a introdução da agulha em casos de administração de medicamentos por via intramuscular (IM) em pacientes adultos e de tamanho normal?

- (A) Ângulo de 90 graus.
- (B) Ângulo de 30 graus.
- (C) Ângulo de 15 graus.
- (D) Ângulo de 45 graus.

22) Assinale a alternativa correta, como deve ser realizada a antisepsia da pele no momento da realização da punção venosa?

- (A) A assepsia pode ser realizada no sentido do crescimento dos pelos, com álcool 70%.
- (B) No sentido contrário ao crescimento dos pelos, com álcool 70%.
- (C) No sentido do crescimento dos pelos, com soro fisiológico.
- (D) Não é necessário fazer antisepsia quando puncionar o dorso da mão.

23) Qual o principal cuidado que devemos ter ao coletar uma amostra de urina para urocultura?

- (A) Encher o frasco com urina até a tampa e orientar o paciente a coletar a urina sem

higienizar o meato urinário.

- (B) Orientar o paciente a coletar a urina sem higienizar o meato urinário.
- (C) Desprezar o primeiro jato de urina antes de coletar.
- (D) Encher o frasco com urina até a tampa.

24) Qual das doenças listadas abaixo demandam coleta de escarro? Assinale a opção CORRETA:

- (A) Pneumotórax.
- (B) Coqueluche.
- (C) Hanseníase.
- (D) Tuberculose

25) Para uma ferida com drenagem excessiva, está indicado qual tipo de curativo no que tange ao seu tamanho?

- (A) Grande.
- (B) Pequeno.
- (C) Médio.
- (D) Todas as alternativas estão corretas.

26) Assinale a alternativa correta, em relação as finalidades dos curativos.

- (A) Remover o tecido de granulação para favorecer a cicatrização.
- (B) Limpar a ferida; promover a cicatrização, eliminando fatores que possam interferir neste processo e tratar e prevenir infecções.
- (C) Deixar a ferida cicatrizar sem interferências.
- (D) Nenhuma das alternativas estão corretas.

27) A vacina BCG, obtida a partir de bactéria viva atenuada, contra tuberculose deve ser administrada via:

- (A) Subcutânea.
- (B) Intramuscular.
- (C) Intradérmica.
- (D) Endovenosa.

28) Qual das seguintes alternativas é um sinal tardio de oxigenação deficiente?

- (A) Tosse.
- (B) Ansiedade.
- (C) Cefaleia.
- (D) Enchimento capilar em menos de 3 segundos.

29) Com relação ao uso do oxigênio por óculos nasal, máscaras de Venturi ou Hudson, marque a alternativa correta:

- (A) Oxigênio é considerado medicamento e deve ser prescrito pelo médico.
- (B) Deve-se desconectar a extensão de oxigênio do umidificador quando utilizar máscara de Hudson.
- (C) O oxigênio por máscara não necessita de verificação do fluxo, deve-se utilizar sempre 15lt/min.
- (D) Nenhum dos dispositivos de oxigenioterapia exige higienização.

30) Todos os padrões de respiração a seguir são preocupantes, exceto:

- (A) Dispneia.
- (B) Eupneia.
- (C) Bradpneia.
- (D) Apneia.

31) Em relação à hipertensão arterial e à hipotensão arterial, marque a alternativa CORRETA:

- (A) A hipertensão ocorre quando existe perda sanguínea significativa ou desidratação e, em alguns casos, com mudanças bruscas de posicionamento (hipertensão ortostática).
- (B) As doenças que afetam o coração, os vasos sanguíneos e os rins não contribuem para o desenvolvimento da hipertensão.
- (C) Consequências da hipertensão persistente incluem AVC e ataque cardíaco.
- (D) A hipertensão arterial (pressão alta) e a hipotensão (pressão baixa) não são desvios de pressão arterial.

32) Alguns fatores podem influenciar a pressão arterial, podendo ser fatores controlados e outros não controlados. Marque a alternativa que identifica apenas fatores controláveis, de acordo com o enunciado:

- (A) São controláveis a idade, o gênero e a raça.
- (B) São incontroláveis apenas a idade e o gênero.
- (C) As variáveis incontroláveis incluem a idade, o gênero e a raça, o estresse e os medicamentos.
- (D) São fatores controláveis o estresse, a dieta, o tabagismo e os medicamentos.

33) Marque a alternativa CORRETA em relação às principais drogas utilizadas para o controle da pressão arterial na crise hipertensiva no

ambiente hospitalar:

- (A) Nitroglicerina, nitroprussiato de sódio, enalapril, propranolol, metoprolol, hidralazina, captopril e clonidina.
- (B) Nitroprussiato de sódio, nitroglicerina, o Plasil, a lidocaína e o Fenergan.
- (C) Hidralazina, captopril, clonidina, paracetamol, dogoxina e furosemida.
- (D) Clonidina, aminofilina, deslanosídeo, petidina e terbutalina.

34) Em relação à avaliação da dor torácica em pacientes com suspeita de infarto agudo do miocárdio, escolha a alternativa INCORRETA sobre essa avaliação:

- (A) Verificar a localização da dor.
- (B) Não precisamos avaliar detalhadamente a dor torácica, basta apenas verificar onde ocorre e se é forte ou fraca.
- (C) Verificar a irradiação da dor. Verificar também a duração.
- (D) Precisamos avaliar a intensidade da dor.

35) Escolha a alternativa que contenha a abordagem CORRETA no atendimento do infarto agudo do miocárdio:

- (A) A avaliação do sistema cardiovascular deve basear-se apenas em exames.
- (B) Os sinais e sintomas das doenças cardiovasculares originam-se apenas de órgãos como pulmão e rins.
- (C) São sinais e sintomas a falta de ar, fadiga, dor no peito, desconforto no peito, palpitações, desmaio, edemas, variações na pressão arterial e na frequência cardíaca, cianose.
- (D) Pode haver apenas um sinal ou sintoma com intensidade diferente.

36) A asma é uma doença respiratória que provoca crises que precisam ser tratadas com urgência. Sobre a asma, marque a alternativa CORRETA:

- (A) Podemos dizer que não há inflamação na asma, porque ela ocorre devido à infecção nas vias respiratórias.
- (B) A asma é igual às outras doenças pulmonares por ser irreversível.
- (C) O principal fator predisponente é o enfisema.
- (D) A asma pode acontecer em qualquer idade.

devido ao estado emocional do paciente.

37) A DPOC causa obstrução do fluxo de ar devido ao enfisema e/ou pela bronquite, irreversível. Sobre a fisiopatologia da DPOC, marque a alternativa CORRETA:

- (A) A DPOC apresenta os sintomas subjacentes a outras doenças respiratórias.
- (B) A obstrução e inflamação dos brônquios não ocorre na DPOC.
- (C) A asma não contribui para a ocorrência de DPOC.
- (D) Os sintomas da DPOC não dependem de outras doenças.

38) Em relação aos fatores de risco para o desenvolvimento da DPOC e os cuidados de enfermagem nas doenças respiratórias, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A enfermagem não contribui na reabilitação dos pacientes com DPOC, mas atua apenas no atendimento das crises.
- (B) A exposição à fumaça do tabaco é responsável por 80 a 90% dos casos de DPOC.
- (C) Não podemos considerar fatores de risco para a DPOC a exposição de trabalhadores e a qualidade do ar.
- (D) Apenas os fatores genéticos não são fatores de risco para a DPOC.

39) Sabemos que o pneumotórax ocorre quando a pleura parietal ou visceral é rompida. Sobre o pneumotórax, assinale a resposta CORRETA:

- (A) Quando a pleura é rompida, o pulmão ou parte dele se expande.
- (B) Ocorre entrada de sangue no espaço pleural.
- (C) O ar pode entrar no espaço pleural no entorno do pulmão, no pulmão ou em parte dele.
- (D) Ocorre uma entrada de pus no espaço pleural devido à uma infecção.

40) Analise as questões abaixo sobre aferição de pressão arterial e marque a resposta CORRETA:

- (A) A pressão arterial acomete somente os pacientes idosos.
- (B) A hipotensão pode ser caracterizada pela pressão alta que o sangue exerce nas paredes das artérias.
- (C) Os pacientes que sofrem de hipertensão arterial devem tomar os medicamentos no momento que a pressão estiver alta ou somente quando há algum sintoma ou indício que a pressão arterial está alta.
- (D) A pressão arterial pode sofrer alterações